



Liebblingsrezept von Dancing Star Martina Reuter

Powerbowl

Ich frühstücke jeden Tag eine Vitaminbombe:

-) gaaaaanz viel Heidelbeeren (sind gesund und machen schön)
-) 5-6 Himbeeren
-) 1 Banane
-) Vanillejoghurt
-) Kokos Mandel Granola
-) Milch
-) Honig

Wer mag, kann noch Leinsamen dazu!

Schneiden Mischen und Geniessen! Macht satt und gibt Kraft!