



Lieblingsrezept von Dancing Star Michaela Kirchgasser

„FOAFI“

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Schäuferl Mehl (ca. 200g)
- 2 Eier
- 160 g Geselchtes (fein gehackt oder gewürfelt)
- Salz
- Pfeffer
- Petersilie

Zubereitung:

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und langsam mit kaltem Wasser zu einem Teig verarbeiten - nicht zu weich!

Danach entweder mit einem Spätzlehobel oder mit einem Holzbrett und einer Palette kleine Nocken in kochendes Salzwasser einarbeiten. (Früher wurde es mit einem Holzbrett gemacht.)

Sobald die Nockerl an die Oberfläche kommen, abseihen und in eine gute Rindsuppe geben.

Mahlzeit!