



## Venus-Erdbeer-Becherl

aus „Natur im Garten“ von Uschi Zezeltisch

Zuerst verrühre ich einen Becher Mascarpone mit einer Hand voll zerdrückter Erdbeeren, einem Spritzer Orangensaft, etwas Vanillemark - und wer mag, Vanillezucker. Dann hebe ich kleine Erdbeerstückchen unter und fülle alles in meine Waffelbecher.

Dann dekoriere ich noch mit bunten, essbaren Blüten und einer Erdbeere.

*„Rot, süß, saftig...die Erdbeere sagt man sowohl aphrodisierende als auch die Schönheit unterstützende Eigenschaften nach. Abgesehen davon, dass sie verführerisch schmeckt, kann ich bestätigen, dass ihre Inhaltsstoffe in jedem Fall ein frisches, junges Hautbild zaubern können.“*

### Schönheits-Tipp:

Mit ein paar zerdrückten Erdbeeren, die ich mit Topfen und etwas Honig vermische und dann für 20 Minuten auf die gereinigte Haut auftrage, ist die perfekte Jungbrunnen-Gesichtsmaske gezaubert.