



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch**  
**15.9.2024**

### **Mariengras-Duftkissen (für das Auto)**

Das Geheimnis dieser Pflanze lüftet man am besten mit der Nase. Es steckt nämlich im unverwechselbaren Duft: Angenehm, süß, aromatisch, leicht nach Karamell und Vanille, mit einer eindeutigen Note nach Waldmeister und Heu.

Auch im Mariengras steckt das beruhigende Cumarin und zwar in ziemlich großer Menge. Es ist auch unter dem Namen Vanille- oder Waldmeister-Gras bekannt.

Für mein Auto-Sitzkissen: Weil ich nicht die Geschickteste an der Nähmaschine bin, habe ich hier eine Ruck-Zuck-Variante: Ich habe einen Stoff kreisrund ausgeschnitten und am Rand einen dickeren Faden durchgezogen.

Man sitzt bequemer bzw. der Körper sich besser an, wenn man zum getrockneten, zerkleinerten Mariengras Getreidekörner mischt.

Wer mag, kann natürlich mehrere beruhigende Pflanzen dazu geben.

Ich bleibe bei Mariengras solo und gebe meine Mischung jetzt in die Mitte des Stoffs und ziehe diesen dann zusammen. Wer gut und gerne näht, darf natürlich eine Luxusvariante anfertigen.

Beim Darafsitzen wird das Mariengras gequetscht und die beruhigenden ätherischen Öle werden frei.

Wenn der Fahrer nicht darauf sitzen will, darf man diesen Job auch als Beifahrer übernehmen.

In jedem Fall verströmt das Kissen seinen angenehmen Duft und stimmt hoffentlich alle Insassen friedlich und gelassen. Einen Versuch ist es wert!