



**ORF extra**

## Öl-Roller mit Kräuterduft

Lorbeerblätter geben diesem Roller einen wunderbar aromatischen Kräuterduft mit Anklängen von Thymian und Oregano.

Ergibt 30ml  
Herstellung: 5 Minuten  
Kochen: 20 Minuten  
Reifen: 2 - 6 Wochen

### Zutaten & Zubehör:

15 frische Lorbeerblätter  
30 ml Olivenöl  
Ätherische Öle: 10 Tropfen Weihrauch, 5 Tropfen Atlaszeder, 2 Tropfen Vetiver

Topf  
Käseleinen  
Mini-Trichter (oder Pipette)  
Glasflasche mit Roller (30 ml)

### Herstellung

Lorbeerblätter und Olivenöl in einen Topf geben, knapp bis zum Siedepunkt erhitzen und 20 Minuten schwach köcheln lassen. Vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Durch Käseleinen in einen Messbecher abgießen. Die ätherischen Öle einrühren und die Mischung mithilfe des Trichters in die Flasche füllen. Den Roller aufsetzen und mit dem Deckel zuschrauben.

Die Flasche 5 - 10 Sekunden zwischen den Händen rollen, damit sich die Öle mischen. An einem kühlen, dunklen Ort 2 -6 Wochen reifen lassen. Auf Schläfen, Hals und Handgelenke auftragen. Lorbeerblätter geben diesem Roller einen wunderbar aromatischen Kräuterduft mit Anklängen von Thymian und Oregano.