



ORF extra

Entspannendes Mandel-Melissen-Pflegeöl

100 ml kaltgepresstes Mandelöl
30 ml Nachtkerzenöl
5 - 10 Tropfen ätherisches Melissenöl

Mische das Mandelöl mit dem Nachtkerzenöl und gib das ätherische Melissenöl zu. Alles gut verrühren. Lagere das Pflegeöl gut verschlossen in einer Braunflasche an einem kühlen und dunklen Ort.

Trage das Öl nach dem Duschen oder Baden auf die Haut auf. Es entspannt und pflegt Haut und Nerven.