



Beispielfoto

Naturkosmetik selber machen

Für feine Nasen: Deo-Paste

von Barbara Hoflacher
(Haltbarkeit ca. 3 Monate)

So cremig, wie die Paste beim Herstellen wirkt, bleibt sie Gott sei Dank nicht. Sonst hätten wir ständig Fettflecken auf dem Lieblings-T-Shirt. Nach ein paar Tagen wird daraus eine relativ feste Paste, die supergut in die Haut einzieht und die Achseln trocken hält. Diese Deo-Variante ist sehr ergiebig und zuverlässig. Ein erbsengroßes Stück Paste pro Achsel ist völlig ausreichend. Die angegebene Menge passt in ein 30-ml-Glas und reicht für 3 Monate.

Zutaten für 30-ml-Glas

- »» 3 TL Sheabutter
- »» 1–2 Espressolöffel Backnatron (entspricht 1/2–1 Teelöffel)
- »» 1–2 Espressolöffel Zinkoxid (entspricht 1/2–1 Teelöffel)
- »» 6 Tropfen ätherisches Lavendelöl fein

Zubereitung

Die zimmerwarme Sheabutter mit den restlichen Zutaten gut vermengen. Am besten füllt man gleich alle Zutaten in ein 30-ml-Gläschen, dann spart man sich das Umfüllen.

Meine Duft-Tipps für Deos:

Einige ätherische Öle eignen sich aufgrund ihrer speziellen Eigenschaften ganz besonders für die Deo-Herstellung.

Salbei: Die adstringierende (zusammenziehende) Wirkung bei starkem Schwitzen ist schon lange bekannt. Hier sollte man besonders darauf achten, eine Thujonbzw. ketonarme Variante zu verwenden, da Thujon in hoher Dosierung unser Nervensystem schädigen kann. Gut verträgliche Salbeiöle werden entweder als „ketonarm“ oder als Salbei „kleinblättrig“ bezeichnet.

Zypresse: hat wie Salbei eine stark zusammenziehende Wirkung und ist eine gute Alternative.

Sandelholz und **Vetiver:** sind Spezialisten für den Schweiß zersetzende Bakterien.

Lavendel, Rosengeranie und **Palmarosa** duften fein blumig und sind besonders hautverträglich.