



Beispielfoto

## Naturkosmetik selber machen

### Lass mich strahlen: Gesichtsbalsam

von Barbara Hoflacher

(Haltbarkeit ca. 9 bis 12 Monate)

#### Anwendungsbereiche:

- »» zur Pflege des persönlichen Vintage-Looks
- »» bei besonders trockener, faltiger, schuppender Haut
- »» als Tagespflege im Winter

#### Zutaten für 4 x 30-ml-Salbentiegel

- »» 90 ml Ringelblumenöl (oder Olivenöl für reichhaltigen Balsam/ Sonnenblumenöl für leichte Tagespflege)
- »» 15 g Sheabutter
- »» 15 g Bienenwachs
- »» 1 ml Sanddornfruchtfleischöl
- »» 10 Tropfen ätherisches Lavendelöl fein
- »» 3 Tropfen ätherisches Immortellen (Strohblume)-Öl 100 %

#### Zubereitung

Ringelblumenöl, Sheabutter und Bienenwachs im Wasserbad schmelzen. Sobald alles geschmolzen und auf Handwärme abgekühlt ist, das Sanddornfruchtfleischöl und die ätherischen Öle dazugeben und weiter kaltrühren. Die Masse in Salbentiegel füllen und nach dem völligen Erkalten fest verschließen.

#### Meine Tipps:

Gerne können 10 ml eines Wirkstofföles (z. B. Weizenkeimöl, Wildrosenöl) zugefügt werden.

In diesem Fall nur 80 ml Ringelblumenöl verwenden. Statt Ringelblumenöl eignen sich auch Wundkleeöl, Rotkleeblütenöl oder Lorbeeröl/Lorbeerblättermazerat.