



Beispielfoto

Naturkosmetik selber machen

Forever Young: Kaffeeöl

von Barbara Hoflacher

(Haltbarkeit ca. 6 bis 9 Monate)

Anwendungsbereiche:

- »» abschwellend und verjüngend als Massageöl oder Gesichts- und Körperpflegeöl
- »» straffend, bei Cellulitis

Zutaten für ein 100-ml-Braunglasfläschchen

- »» 5 g Bio-Kaffeebohnen
- »» 50 ml Olivenöl
- »» 50 ml Sonnenblumenöl

Zubereitung

Die Bio-Kaffeebohnen im Mörser zerstoßen. Mit den Ölen übergießen und 14 Tage an einem hellen, warmen Platz stehen lassen. Anschließend abseihen und in ein Braunglasfläschchen füllen.