

Andi & Alex Evergreens

Rezept von Alexander Fankhauser

Forellenfilet, gegrillt auf Zedernbrett, mit Wildkräutersalat und gefüllten Heurigen



35 Minuten/leicht

Zutaten für 4 Personen

4 Forellenfilets, 1 Schuss Olivenöl, 3 Knoblauchzehen, Salz, Pfeffer.

8 Kartoffeln (Heurige, 15 Minuten vorgekocht), 200 g Frischkäse, 3 EL Parmesan, 1 Eidotter, 2 Zweige gerebelter Rosmarin.

150 g gemischte Wildkräuter, 1/16 l Himbeeressig, 1/8 l Walnussöl, 1 EL Honig.

Zubereitung

Die vorgekochten Kartoffeln der Länge nach halbieren und mit einem Parisienne-Ausstecher etwas aushöhlen.

Den Frischkäse mit dem Parmesan, dem Eidotter und dem gehackten Rosmarin verrühren. Das Innere der Kartoffeln mit einer Gabel zerdrücken und zur Käsemasse geben. Die ausgehöhlten Kartoffeln damit füllen und auf den Grill legen.

Die Forellenfilets mit Salz und Pfeffer würzen, mit einem Schuss Olivenöl beträufeln. Mit der Hautseite nach unten auf einem Zedernbrett saftig grillen. Zur Hälfte der Garzeit (nach ca. 10 Minuten) den grob geschnittenen Knoblauch darüber streuen.

Den Himbeeressig mit dem Walnussöl und dem Honig verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Den gewaschenen und getrockneten Wildkräutersalat mit der Marinade vermischen. Mit dem Fisch sowie und den Kartoffeln anrichten.