Rezept aus der ORF-Sendung "Guten Morgen Österreich"



Gansleinmachsuppe mit Bröselknödel

Zutaten:

Für die Suppe:

- 500 g Ganslklein (Flügel, Hälse, Karkassen, Herzen, Magen)
- 2,5 l Wasser
- 1 Zwiebel (halbiert, ungeschält)
- 2 Karotten
- 1 Petersilwurzel
- 1 kleines Stück Sellerie
- 1 Lorbeerblatt
- Frischer Majoran
- 5 Pfefferkörner
- Salz

Für die Einmach (Legierung):

- 40 g Butter
- 40 g glattes Mehl
- 125 ml Schlagobers
- etwas Muskat

Für die Bröselknödel:

- 60 g Butter
- 80 g Semmelbrösel
- 1Ei
- etwas gehackte Petersilie
- Salz, Pfeffer, Muskat

Zubereitung:

1. Suppe kochen

- 1. Ganslklein gründlich waschen, in kaltem Wasser ansetzen.
- 2. Zum Kochen bringen, abschäumen.
- 3. Wurzelgemüse grob zerkleinern, zusammen mit der Zwiebel, Lorbeerblatt, Majoran und Pfefferkörnern zufügen.
- 4. Ca. 1,5 Stunden leise köcheln lassen.
- 5. Abseihen, Fleisch klein schneiden und beiseitestellen.

2. Einmach und Legierung

- 1. Butter schmelzen, Mehl einrühren und hell anschwitzen.
- 2. Mit abgeseihter Ganslsuppe und Obers aufgießen, gut durchrühren und ca. 10 Minuten kochen lassen.
- 3. Mit Salz, Muskat abschmecken.
- 4. Gekochtes Ganslfleisch in die Suppe zurückgeben.

3. Bröselknödel

- 1. Butter in einer Pfanne zerlassen, Brösel darin goldbraun rösten.
- 2. Abkühlen lassen, dann Ei, Petersilie, Salz, Pfeffer, Muskat untermischen.
- 3. Kleine Knöderl formen, in siedendem Salzwasser ca. 10 Minuten leicht ziehen lassen (nicht kochen!).

4. Anrichten

- Suppe mit Ganslfleisch in Tellern anrichten.
- Bröselknödel einlegen.
- Mit frischer Petersilie oder frischem Majoran bestreuen.