

Rezept aus der ORF-Sendung „Guten Morgen Österreich“



## Backfleisch

### Zutaten

350g gekochtes Rindfleisch  
2 EL scharfer Senf  
2 EL frisch gerissener Kren  
1 Stk Ei  
2 EL Milch  
50g Mehl  
100g Semmelbrösel  
250ml Öl

### Zubereitung

Ei mit Milch verschlagen. Das gekochte Rindfleisch in etwa 8-10 mm dicke Scheiben schneiden, mit Senf bestreichen, mit Kren bestreuen. Mit Mehl, Ei und Brösel panieren. Das Öl in einer Pfanne erhitzen, das panierte Rindfleisch beidseitig goldgelb backen. Mit Erdäpfelsalat servieren.