

Rezept aus der ORF-Sendung „Guten Morgen Österreich“



Backfleisch

Zutaten

350g gekochtes Rindfleisch
2 EL scharfer Senf
2 EL frisch gerissener Kren
1 Stk Ei
2 EL Milch
50g Mehl
100g Semmelbrösel
250ml Öl

Zubereitung

Ei mit Milch verschlagen. Das gekochte Rindfleisch in etwa 8-10 mm dicke Scheiben schneiden, mit Senf bestreichen, mit Kren bestreuen. Mit Mehl, Ei und Brösel panieren. Das Öl in einer Pfanne erhitzen, das panierte Rindfleisch beidseitig goldgelb backen. Mit Erdäpfelsalat servieren.