

ORF

Gemüsewaffeln

Zutaten

200g Dinkelmehl

70g Butter

4 Eier

1TL Salz

200g Milch

50g geriebener Käse

200g geriebenes bzw klein geschnittenes Gemüse der Saison (wie Karotten, Sellerie, Lauch, Paprika)

Zubereitung:

Alle Zutaten gut mixen. Der geriebenen Käse und das Gemüse werden im Teig gut verrührt. Den Teig löffelweise auf ein Waffeleisen geben und backen.

Wir verwenden Gemüse der Saison. Im Sommer kann man die Gemüsewaffeln zum Beispiel mit Zucchini zubereiten. Kalt eignen sich die Gemüsewaffeln auch als Jause für die Schule.