

Rezept aus der ORF-Sendung „Guten Morgen Österreich“

Foto: Colourbox (Beispielfoto)



Eis aus Fichtensirup

Fichtensirup:

Menge 1:1 Fichtenwipferl mit Zucker in einem Glas ansetzen und an einen sonnigen Platz stellen. Einige Tage ziehen lassen. Danach den Fichtensirup abseihen.

Zutaten für das Eis:

- 500g Sauerrahm
- 1 Schuss Zitronensaft
- 100 ml Fichtensirup
- 2 EL Milchpulver

Zubereitung:

Die Zutaten gut verrühren und in einer Eismaschine oder in einer Küchenmaschine mit entsprechendem Aufsatz cremig aufschlagen.