

„Frag die Oma“: Selbstgemachte Badebomben

Tipp von Renate Kaufmann

Badekugeln sorgen in der Wanne - nicht nur bei Kindern - sondern auch bei Erwachsenen für einen sprudeligen Spaß. Wie man sie selbst zusammenmischen kann, zeigt Renate Kaufmann von "Frag die Oma".

Zutaten

- 45g Kokosöl
- 100g Speisnatron
- 10g Speisestärke
- 10g Milchpulver
- 60g Zitronensäure
- Eventuell 15 Tropfen Lebensmittelfarbe

Zubereitung

Alle trockenen Zutaten vermischen, dann Kokosöl dazu (Kokosöl leicht erwärmen, damit es flüssig ist) und mit den restlichen Zutaten vermischen – am besten mit der Hand.

Tipp: Sie können dabei Gummihandschuhe anziehen, damit die Masse nicht unter den Fingernägeln klebt oder die Lebensmittelfarbe abfärbt.

Für einen guten Duft können Sie noch einige Tropfen ätherisches Öl hinzufügen.

Die Masse können Sie dann entweder mit einem Eisportionierer formen oder in kleine Silikonförmchen drücken (wenn die Masse angetrocknet ist, dann wieder rausdrücken).

Ins warme Badewasser geben und genießen.