

Rezept aus der ORF-Sendung „Guten Morgen Österreich“

JuJe Torsh

Zutaten

Reis
Hühnerbrust
Salz
Pfeffer
Walnuss
Paprika
Knoblauch
Granatapfelsauce
Bohnen von Granatapfel
Olivenöl
gemischtes Gemüse

Zubereitung

Alle Zutaten marinieren und einen Tag in den Kühlschrank stellen.

Danach Fleisch und Gemüse auf Spieße stecken und ein paar Minuten auf jeder Seite anbraten.

Am Schluss mit gebratenem Reis, geriebenen Walnüssen und Granatapfelsauce und Bohnen servieren.