

Magische Ostern in Kärnten



Fastensuppe (Gemüsesuppe):

Zutaten für 5 Personen:

1,2 l Wasser
60g Karotte
60g Erdäpfel
60g Sellerie
60g gelbe Rüben
½ TL Ursalz

Gemüse klein schneiden und leicht anschwitzen, mit Wasser ablöschen. Mindestens zwei Stunden leicht köcheln lassen. Mit dem Stabmixer die Suppe pürieren und zum Schluss das Ursalz dazugeben.