

Flüsse der Genüsse

Kürbissalat

Zutaten

1 Stk. kl. Kürbis (1mal 1cm grosse Würfel), 1 Stk. kl. Knolle Ingwer, 1Stk. Chilischote, 1Stk. Knoblauchzehe, 1Stk. Zwiebel, 1El Paprikaflocken, 3 EL Zucker, 100ml Apfelessig, 50ml naturtrüber Apfelsaft, Salz, Pfeffer, Lorbeer

Zubereitung

Zucker leicht karamellisieren, mit einem Schuss Weißwein ablöschen, mit Apfelessig, und Apfelsaft, auffüllen, einen halben Liter Wasser dazugeben, sowie Ingwer, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Lorbeer, und getrocknete Paprikaflocken.