

# Sendungsdokument „Silvia kocht“

Fotocredit: Daniel Scherrer



## Stockbrot

**Koch: Wolfgang Mahn**

### Zutaten

- 2 Becher Universalmehl
- 1,5 Becher Dinkelmehl
- 2 KL Salz
- 3 KL Germ (in lauwarmem Wasser aufgelöst)

### Zubereitung

1. Alles gut vermengen, durchkneten und gehen lassen. Auf bemehlter Fläche flach drücken, in Streifen schneiden und um eine frisch geschnittene Haselnussstaude drehen. Über der Flamme knusprig werden lassen.