

Rezept aus „So isst Österreich besser“

Foto: ORF/ON-Media



Quetschies

Rezept von Eveline Wild, Der wilde Eder/St. Kathrein am Offenegg

Zutaten:

- 200 g Erdbeeren
- 5 Stk Äpfel
- 5 Stk Karotten
- 2 Stk Bananen

Zubereitung:

Äpfel schälen, zerkleinern und kurz dünsten. Die Karotten, Erdbeeren und Bananen zerkleinern und alle Zutaten im Mixer fein pürieren.

Foto: ORF/ON-Media



Waffeln

Zutaten:

- 330 g Milch
- 200 g Mehl
- 130 g Butter
- 70 g Zucker
- 70 g Honig
- 65 g Stärke
- 10 g Backpulver
- 4 Eier
- 4 g Salz

Zubereitung:

Alle Zutaten zu einer cremigen Masse verrühren und im heißen, mit Butter eingefetteten Waffeleisen goldbraun backen. Mit Staubzucker bestreuen und je nach Geschmack mit Obst, Obstmus und/oder Schlagobers servieren.