

Rezept aus „So isst Österreich besser“

Foto: ORF/ON-Media



Kollagendrink

Rezept von Max Stiegl

Zutaten

- 1,5 l Buttermilch
- 4 Bananen
- 250 g Heidelbeeren
- Vanilleschote
- Minze

Zubereitung

Die Bananen schälen und mit den Heidelbeeren, der Minze und der Buttermilch mixen. Die Vanilleschote längs aufschneiden, Mark auskratzen und zugeben. Den fertigen Shake mit frischen Minzblättern und Rosenblüten garnieren.